



مینومیٹرو ریجیا

زیادہ رحم کی خونریزی، دونوں، عام حیض کے دوران اور حیض کے چکروں کے درمیان



www.sehatfem.com

کی علامات کی ڈائری اور رپورٹنگ فارم SehatFem

ہم نے علامتی ڈائریاں بنائی ہیں جنہیں آپ اپنی صوابدید پر ڈاؤن لوڈ اور استعمال کر سکتے ہیں

اگر آپ اسے استعمال کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم اپنے کمپیوٹر یا ٹیلی فون پر فارم (پی ڈی ایف فائل) ڈاؤن لوڈ کریں تاکہ علامات ظاہر ہونے پر فارم کو مکمل اور اپ ڈیٹ کیا جا سکے۔

ذیل کے حصوں میں براہ کرم ہر زمرے میں علامات کی نگرانی کریں اور واقع ہونے کی تعدد کا انتخاب کریں۔

بچہ دانی میں خون بہنے/ ماہواری میں دیگر تبدیلیاں	وقوع پذیر ہونے کی تعدد
MM1	ایمانوراجیا
MM2	اولیگومیوریا
MM3	پوسٹ کوائٹل خون بہنا
MM4	ڈسمنوریا

خون بہنے میں دیگر تبدیلیاں	وقوع پذیر ہونے کی تعدد
MM5	ناک سے خون بہنا
MM6	مسوڑھوں سے خون بہنا
MM7	ٹشو کی چوٹ کے بعد مسلسل خون بہنا
MM8	پاخانے میں خون
MM9	پیشاب میں خون

درد اور اس کا مقام	وقوع پذیر ہونے کی تعدد
MM10	آنت
MM11	شرونی
MM12	پیٹ
MM13	پیچھے
MM14	سینہ
MM15	پٹھوں
MM16	مشترکہ
MM17	پیشاب کرتے وقت
MM18	جنسی تعلقات کے دوران

توانائی اور نقل و حرکت	وقوع پذیر ہونے کی تعدد
MM19	تھکاوٹ
MM20	پٹھوں کی کمزوری۔
MM21	مشترکہ ہائپر لچک
MM22	جوڑوں کی سوجن
MM23	مشترکہ سندھیوتی

غذائیت		وقوع پذیر ہونے کی تعدد
MM24	متلی	
MM25	قے	
MM26	وزن میں کمی	
MM27	نگلنے میں دشواری	
MM28	دردناک آنتوں کی حرکت	
MM29	قبض	
MM30	اسہال	
MM31	اپہارہ	
MM32	ایسڈ ریفلوکس	
MM33	بھوک نہ لگنا	
MM34	وزن میں کمی	
MM35	شدید وزن میں کمی	

جلد		وقوع پذیر ہونے کی تعدد
MM36	آسان خراش	
MM37	یرقان	
MM38	خارش والی جلد	
MM39	خون کی کمی	
MM40	ناقص زخم کا علاج	
MM41	ہائپر ایکسٹینسیبل جلد	
MM42	جلد نیلی ہو رہی ہے۔	
MM43	پتلی جلد	

حسی		وقوع پذیر ہونے کی تعدد
MM44	سر درد	
MM45	درد شقیقہ	
MM46	سانس لینے میں دشواری	
MM47	سوئے وقت سانس لینے میں کمی	
MM48	آنکھوں کی تیز حرکت	
MM49	موتیا بند	
MM50	میوپیا	

حساس موضوعات		کیا ایسا ہوا ہے؟
MM51	بے ساختہ اسقاط حمل	
MM52	prolapse	

دیگر شرائط		کیا آپ کی تشخیص ہوئی ہے؟
MM53	دل کی بیماری	
MM54	ذیابیطس	

نرس کی تشخیص Ob/Gyn آپ کی علامات کی ڈائری کی

ٹیم آپ کی علامات کی ڈائری کا جائزہ لے سکتی ہے اور آپ کو اس کے ساتھ ایک رپورٹ Ob/Gyn اگر آپ چاہیں تو، ہماری بھیج سکتی ہے۔

آپ کی علامات سے ظاہر ہونے والی بیماریاں

میڈیکل اسکین کی سفارشات -

آپ کو کس ہیلتھ کیئر پروفیشنل سے رابطہ کرنا چاہیے بات کرنے کے لیے -

ایسا ہونے کے لیے آپ کو ایک ایسے مریض کوڈ کے لیے رجسٹر کرنے کی ضرورت ہوگی جو آپ کی شناخت کو گمنام کرے۔

براہ کرم یہاں مریض کوڈ کے لیے اندراج کریں۔

فی الحال ہم جمع کرائے گئے فارمز کو قبول کر رہے ہیں۔

آن لائن: اپنی ڈائری جمع کرانے کے لیے براہ کرم یہاں سائٹ پر جائیں۔

پر بھیجیں۔ info@sehatfem ای میل: برائے مہربانی اپنی ڈائری

واٹس ایپ کے ذریعے فارم جمع کرانے کی تیاری جاری ہے اور جو مریض مریض کوڈ کے لیے رجسٹر ہوں گے، انہیں براہ راست مطلع کیا جائے گا۔

اگر آپ اپنی ڈائری جمع کرانے کا انتخاب کرتے ہیں، تو براہ کرم یہاں اپنا مریض کوڈ داخل کریں۔

فی الحال ہم یہاں کے رہائشیوں کے لیے تشخیص کر رہے ہیں

پاکستان (قیمت: 500 پاکستانی روپے - مقامی بینک ٹرانسفر کے ذریعے ادا کیے گئے)

(کے ذریعے ادا کیے گئے Revolut - قیمت: 164 ہندوستانی روپے) ہندوستان

مستقبل میں ہم نیپال کے رہائشیوں کے لیے کارکردگی کا جائزہ لیں گے۔

بنگلہ دیش

جب آپ اپنی علامتی ڈائری جمع کروائیں گے تو ہم آپ کو ایک پیغام بھیجیں گے، جس میں آپ کے مریض کوڈ کے ذریعے (Revolut بینک ٹرانسفر کی تفصیلات، یا) ادائیگی کی ہدایات کے ساتھ آپ کو مخاطب کیا جائے گا