



اہمی طاقتی خون آنا:

مہینے کے دوران ماہواری کی غیر موجودگی کے بعد 24 ہونے والا کوئی بھی قسم کا رحم کا خون آنا



www.sehatfem.com

کی علامات کی ڈائری اور رپورٹنگ فارم SehatFem

ہم نے علامتی ڈائریاں بنائی ہیں جنہیں آپ اپنی صوابدید پر ڈاؤن لوڈ اور استعمال کر سکتے ہیں

اگر آپ اسے استعمال کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم اپنے کمپیوٹر یا ٹیلی فون پر فارم (پی ڈی ایف فائل) ڈاؤن لوڈ کریں تاکہ علامات ظاہر ہونے پر فارم کو مکمل اور اپ ڈیٹ کیا جا سکے۔

ذیل کے حصوں میں براہ کرم ہر زمرے میں علامات کی نگرانی کریں اور واقع ہونے کی تعدد کا انتخاب کریں۔

بچہ دانی میں خون بہنے/ماہواری میں دیگر تبدیلیاں		واقع پذیر ہونے کی تعدد
PM1	ایمانوراجیا	
PM2	میٹروریاگیا	
PM3	پوسٹ کوائٹل خون بہنا	

درد اور اس کا مقام		واقع پذیر ہونے کی تعدد
PM4	جسمانی درد	
PM5	شرونی درد	
PM6	شدید درد (بیٹھ یا پیٹ)	
PM7	پیشاب کرتے وقت درد	
PM8	جنسی تعلقات کے دوران درد	

توانائی اور نقل و حرکت		واقع پذیر ہونے کی تعدد
PM9	تھکاوٹ	
PM10	کمزوری	

غذائیت		واقع پذیر ہونے کی تعدد
PM11	متلی	
PM12	قے	
PM13	وزن میں کمی	
PM14	خراش پذیر آنتوں کا سنڈروم	
PM15	پیٹ کا پھیلنا	
PM16	قبض	
PM17	اسہال	
PM18	پیشاب کی بے ضابطگی	
PM19	پیشاب کی تعدد میں تبدیلی	

دیگر		وقوع پذیر ہونے کی تعداد
PM20	خشک منہ	
PM21	ٹانگوں میں سوجن	

حساس موضوعات		کیا ایسا ہوا ہے؟
PM22	اندام نہانی سے بدبودار مادہ	
PM23	اندام نہانی سے سفید، پیلا یا سبز خارج ہونا	

دیگر شرائط		کیا آپ کی تشخیص ہوئی ہے؟
PM24	دل کی بیماری	
PM25	ذیابیطس	

نرس کی تشخیص Ob/Gyn آپ کی علامات کی ڈائری کی

ٹیم آپ کی علامات کی ڈائری کا جائزہ لے سکتی ہے اور آپ کو اس کے ساتھ ایک رپورٹ Ob/Gyn اگر آپ چاہیں تو، ہماری بھیج سکتی ہے۔
آپ کی علامات سے ظاہر ہونے والی بیماریاں
میڈیکل اسکین کی سفارشات -
آپ کو کس ہیلتھ کیئر پروفیشنل سے رابطہ کرنا چاہیے بات کرنے کے لیے -

ایسا ہونے کے لیے آپ کو ایک ایسے مریض کوڈ کے لیے رجسٹر کرنے کی ضرورت ہوگی جو آپ کی شناخت کو گمنام کرے۔

براہ کرم یہاں مریض کوڈ کے لیے اندراج کریں۔

فی الحال ہم جمع کرائے گئے فارمز کو قبول کر رہے ہیں۔

آن لائن: اپنی ڈائری جمع کرانے کے لیے براہ کرم یہاں سائٹ پر جائیں۔

پر بھیجیں۔ info@sehatfem ای میل: برائے مہربانی اپنی ڈائری

وائس ایپ کے ذریعے فارم جمع کرانے کی تیاری جاری ہے اور جو مریض مریض کوڈ کے لیے رجسٹر ہوں گے، انہیں براہ راست مطلع کیا جائے گا۔

اگر آپ اپنی ڈائری جمع کرانے کا انتخاب کرتے ہیں، تو براہ کرم یہاں اپنا مریض کوڈ داخل کریں۔

فی الحال ہم یہاں کے رہائشیوں کے لیے تشخیص کر رہے ہیں:

پاکستان (قیمت: 500 پاکستانی روپے - مقامی بینک ٹرانسفر کے ذریعے ادا کیے گئے)
(کے ذریعے ادا کیے گئے Revolut - قیمت: 164 ہندوستانی روپے) ہندوستان

مستقبل میں ہم نیپال کے رہائشیوں کے لیے کارکردگی کا جائزہ لیں گے۔
بنگلہ دیش

جب آپ اپنی علامتی ڈائری جمع کروائیں گے تو ہم آپ کو ایک پیغام بھیجیں گے، جس میں آپ کے مریض کوڈ کے ذریعے (Revolut بینک ٹرانسفر کی تفصیلات، یا) ادائیگی کی ہدایات کے ساتھ آپ کو مخاطب کیا جائے گا