



## میٹورجیا:

حمل کے دوران ہونے والے خون بہنے جو متوقع حیض کے دورے کے باہر ہوتا ہے (جسے بین حیضی خون بہنا بھی کہا جاتا ہے)



www.sehatfem.com

### کی علامات کی ڈائری اور رپورٹنگ فارم SehatFem

ہم نے علامتی ڈائریاں بنائی ہیں جنہیں آپ اپنی صوابدید پر ڈاؤن لوڈ اور استعمال کر سکتے ہیں

اگر آپ اسے استعمال کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم اپنے کمپیوٹر یا ٹیلی فون پر فارم (پی ڈی ایف فائل) ڈاؤن لوڈ کریں تاکہ علامات ظاہر ہونے پر فارم کو مکمل اور اپ ڈیٹ کیا جا سکے۔

ذیل کے حصوں میں براہ کرم ہر زمرے میں علامات کی نگرانی کریں اور واقع ہونے کی تعدد کا انتخاب کریں۔

بچہ دانی میں خون بہنے / مابواری میں دیگر تبدیلیاں		واقع پذیر ہونے کی تعدد
MT1	امینوریا	
MT2	ایمانوراجیا	
MT3	اولیگو میوریا	
MT4	پوسٹ مینوپاسل خون بہنا	
MT5	پوسٹ کوائٹل خون بہنا	
MT6	ڈسمنوریا	
MT7	روزانہ ڈسمینوریا	

خون بہنے میں دیگر تبدیلیاں		واقع پذیر ہونے کی تعدد
MT8	ناک سے خون بہنا	
MT9	مسوڑھوں سے خون بہنا	
MT10	ٹشو کی چوٹ کے بعد مسلسل خون بہنا	
MT11	پاخانے میں خون	
MT12	پیشاب میں خون	

درد اور اس کا مقام		واقع پذیر ہونے کی تعدد
MT13	جسمانی	
MT14	شرونی	
MT15	پیٹ	
MT16	پیچھے	
MT17	اوپری اعضاء	
MT18	پیشاب کرتے وقت	
MT19	جنسی تعلقات کے دوران	

توانائی اور نقل و حرکت		واقع پذیر ہونے کی تعدد
MT20	تھکاوٹ	
MT21	پٹھوں کی کمزوری۔	
MT22	مشترکہ ہائپر لچک	
MT23	جوڑوں کی سوجن	
MT24	مشترکہ سندھیوتی	

غذائیت	وقوع پذیر ہونے کی تعدد
متلی	MT25
قے	MT26
وزن میں کمی	MT27
خراش پذیر آنتوں کا سنڈروم	MT28
پیٹ کا پھیلنا یا سوجن	MT29
قبض	MT30
اسہال	MT31
پیشاب کی بے ضابطگی	MT32
پیشاب کی عجلت	MT33
پیشاب کی تعدد میں تبدیلی	MT34
شدید وزن میں کمی	MT35

جلد	وقوع پذیر ہونے کی تعدد
آسان خراش	MT36
یرقان	MT37
خراش والی جلد	MT38
خون کی کمی	MT39

دیگر	وقوع پذیر ہونے کی تعدد
سر درد (بھی شدید)	MT40
ٹانگوں میں سوجن	MT41
پیرسوٹزم	MT42
سانس لینے میں دشواری	MT43

حساس موضوعات	کیا ایسا ہوا ہے؟
اندام نہانی سے بدبودار مادہ	MT44
اندام نہانی سے سفید، پیلا یا سبز خارج ہونا	MT45

دیگر شرائط	کیا آپ کی تشخیص ہوئی ہے؟
دل کی بیماری	MT46
ذیابیطس	MT47

### نرس کی تشخیص Ob/Gyn آپ کی علامات کی ڈائری کی

ٹیم آپ کی علامات کی ڈائری کا جائزہ لے سکتی ہے اور آپ کو اس کے ساتھ ایک رپورٹ Ob/Gyn اگر آپ چاہیں تو، ہماری بھیج سکتی ہے۔

آپ کی علامات سے ظاہر ہونے والی بیماریاں میڈیکل اسکین کی سفارشات -

آپ کو کس ہسپتالہ کیئر پروفیشنل سے رابطہ کرنا چاہیے بات کرنے کے لیے -

ایسا ہونے کے لیے آپ کو ایک ایسے مریض کوڈ کے لیے رجسٹر کرنے کی ضرورت ہوگی جو آپ کی شناخت کو گمنام کرے۔

براہ کرم یہاں مریض کوڈ کے لیے اندراج کریں۔

فی الحال ہم جمع کرائے گئے فارمز کو قبول کر رہے ہیں۔

آن لائن : اپنی ڈائری جمع کرانے کے لیے براہ کرم یہاں سائٹ پر جائیں۔

پر بھیجیں۔ info@sehatfem ای میل : برائے مہربانی اپنی ڈائری

واٹس ایپ کے ذریعے فارم جمع کرانے کی تیاری جاری ہے اور جو مریض مریض کوڈ کے لیے رجسٹر ہوں گے، انہیں براہ راست مطلع کیا جائے گا۔

اگر آپ اپنی ڈائری جمع کرانے کا انتخاب کرتے ہیں، تو براہ کرم یہاں اپنا مریض کوڈ داخل کریں۔

فی الحال ہم یہاں کے رہائشیوں کے لیے تشخیص کر رہے ہیں

پاکستان (قیمت: 500 پاکستانی روپے - مقامی بینک ٹرانسفر کے ذریعے ادا کیے گئے)  
(کے ذریعے ادا کیے گئے Revolut - قیمت: 164 ہندوستانی روپے) ہندوستان

مستقبل میں ہم نیپال کے رہائشیوں کے لیے کارکردگی کا جائزہ لیں گے۔  
بنگلہ دیش

جب آپ اپنی علامتی ڈائری جمع کروائیں گے تو ہم آپ کو ایک پیغام بھیجیں گے، جس میں آپ کے مریض کوڈ کے ذریعے  
(Revolut بینک ٹرانسفر کی تفصیلات، یا) ادائیگی کی ہدایات کے ساتھ آپ کو مخاطب کیا جائے گا