



ثانوی حیض کی کمی:

تین یا اس سے زیادہ مسلسل ماہواری کی غیر موجودگی کسی ایسے شخص میں جس کی ماہواری باقاعدہ ہو



www.sehatfem.com

کی علامات کی ڈائری اور رپورٹنگ فارم SehatFem

ہم نے علامتی ڈائریاں بنائی ہیں جنہیں آپ اپنی صوابدید پر ڈاؤن لوڈ اور استعمال کر سکتے ہیں

اگر آپ اسے استعمال کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم اپنے کمپیوٹر یا ٹیلی فون پر فارم (پی ڈی ایف فائل) ڈاؤن لوڈ کریں تاکہ علامات ظاہر ہونے پر فارم کو مکمل اور اپ ڈیٹ کیا جا سکے۔

ذیل کے حصوں میں براہ کرم ہر زمرے میں علامات کی نگرانی کریں اور واقع ہونے کی تعداد کا انتخاب کریں۔

بچہ دانی میں خون بہنے/ماہواری میں دیگر تبدیلیاں	وقوع پذیر ہونے کی تعداد
A1	ایمانوراجیا
A2	میٹروریجیا
A3	اولیگومیوریا
A4	ڈسمنوریا

درد اور اس کا مقام	وقوع پذیر ہونے کی تعداد
A5	شرونی
A6	پیٹ
A7	پیچھے
A8	مشترکہ
A9	پٹھوں
A10	پیشاب کرتے وقت
A11	جنسی تعلقات کے دوران

توانائی اور نقل و حرکت	وقوع پذیر ہونے کی تعداد
A12	تھکاوٹ
A13	پٹھوں کی کمزوری۔
A14	ورزش میں عدم رواداری
A15	پٹھوں کا ضیاع
A16	عام طور پر بیمار پڑنا

غذائیت		وقوع پذیر ہونے کی تعدد
A17	بھوک نہ لگنا	
A18	متلی	
A19	قے	
A20	وزن بڑھنا	
A21	موٹاپا	
A22	ایسڈ ریفلوکس	
A23	پیٹ کا پھولنا یا سوجن	
A24	قبض	
A25	اسہال	
A26	پیشاب کی بے ضابطگی	
A27	پیشاب کی برقراری	
A28	وزن میں کمی	
A29	شدید وزن میں کمی	

جلد		وقوع پذیر ہونے کی تعدد
A30	منہاسی	
A31	آسان خراش	
A32	ناقص زخم کا علاج	
A33	خشک جلد	
A34	پتلی جلد	
A35	جلد کا السر	
A36	جلد کی رنگت میں تبدیلی	
A37	ویب نما خون کی نالیاں	
A38	جلد کے السر	
A39	سرخ یا جامنی رنگ کے دھبے	
A40	وٹیلگو	

بال		تعدد کی ہونے پذیر وقوع
A41	پیرسوٹزم	
A42	کھوپڑی کے بالوں کا گرنا	
A43	جسم بھر میں بالوں کا گرنا	
A44	زیر ناف بال	
A45	ویپرل پلکیں-	

دماغی صحت		وقوع پذیر ہونے کی تعدد
A46	بے خوابی	
A47	بے چینی	
A48	ڈپریشن	
A49	یادداشت کا نقصان یا خرابی-	
A50	گھبراہٹ کے حملے	
A51	سائیکوسس	
A52	غیر معمولی سلوک	
A53	ڈیمنشا	

حسی	وقوع پذیر ہونے کی تعدد
A54	سر درد (بھی شدید)
A55	درد شقیقہ
A56	اندھا پن
A57	ڈبل وژن
A58	ترقی پسند بصری نقصان
A59	بصری میدان میں کمی
A60	بینائی میں تبدیلیاں: دھندلا پن
A61	بینائی میں تبدیلیاں: کمزوری

حساس موضوعات	کیا ایسا ہوا ہے؟
A62	لیڈو میں کمی
A63	زرخیزی میں تبدیلیاں
A64	چھاتی کے سائز میں کمی آئی ہے۔
A65	حاملہ ہونے کے بغیر دودھ پلانا
A66	بے ساختہ اسقاط حمل
A67	قبل از وقت ڈمبگرنٹی کی کمی

دیگر شرائط	کیا آپ کی تشخیص ہوئی ہے؟
A68	دل کی بیماری
A69	ذیابیطس
A70	آسٹیوپوروسس
A71	اوسٹیوپینیا
A72	اوسٹیو ارتھرائٹس

نرس کی تشخیص Ob/Gyn آپ کی علامات کی ڈائری کی

ٹیم آپ کی علامات کی ڈائری کا جائزہ لے سکتی ہے اور آپ کو اس کے ساتھ ایک رپورٹ Ob/Gyn اگر آپ چاہیں تو، ہماری بھیج سکتی ہے۔
آپ کی علامات سے ظاہر ہونے والی بیماریاں
میڈیکل اسکین کی سفارشات -
آپ کو کس ہیلتھ کیئر پروفیشنل سے رابطہ کرنا چاہیے بات کرنے کے لیے -

ایسا ہونے کے لیے آپ کو ایک ایسے مریض کوڈ کے لیے رجسٹر کرنے کی ضرورت ہوگی جو آپ کی شناخت کو گمنام کرے۔

براہ کرم یہاں مریض کوڈ کے لیے اندراج کریں۔

فی الحال ہم جمع کرائے گئے فارمز کو قبول کر رہے ہیں۔

آن لائن : اپنی ڈائری جمع کرانے کے لیے براہ کرم یہاں سائٹ پر جائیں۔

بر بھیجیں۔ info@sehatfem ای میل : برائے مہربانی اپنی ڈائری

وائس ایپ کے ذریعے فارم جمع کرانے کی تیاری جاری ہے اور جو مریض مریض کوڈ کے لیے رجسٹر ہوں گے، انہیں براہ راست مطلع کیا جائے گا۔

اگر آپ اپنی ڈائری جمع کرانے کا انتخاب کرتے ہیں، تو براہ کرم یہاں اپنا مریض کوڈ داخل کریں۔

في الحال ہم یہاں کے رہائشیوں کے لیے تشخیص کر رہے ہیں

پاکستان (قیمت: 500 پاکستانی روپے - مقامی بینک ٹرانسفر کے ذریعے ادا کیے گئے)
(کے ذریعے ادا کیے گئے Revolut - قیمت: 164 ہندوستانی روپے) ہندوستان

مستقبل میں ہم نیپال کے رہائشیوں کے لیے کارکردگی کا جائزہ لیں گے۔
بنگلہ دیش

جب آپ اپنی علامتی ڈائری جمع کروائیں گے تو ہم آپ کو ایک پیغام بھیجیں گے، جس میں آپ کے مریض کوڈ کے ذریعے
(Revolut بینک ٹرانسفر کی تفصیلات، یا) ادائیگی کی ہدایات کے ساتھ آپ کو مخاطب کیا جائے گا